



Krisenintervention für Jugendliche - Life

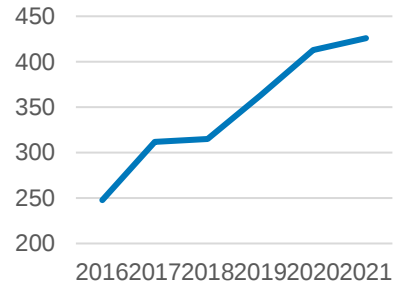


Lic. phil. Sandra Koenig Heuer
Dr. phil. Fabian Probst

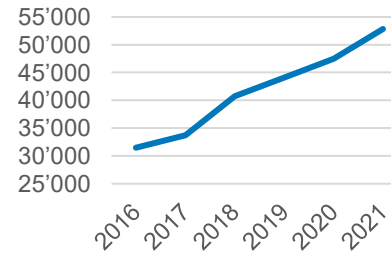
30.01.2024

- Versorgungssituation der Kinder- und Jugendpsychiatrie Zürich
- Konzept Krisenintervention Life
 - Grundhaltung Life
 - Settings
 - Neue Ansätze
- Evaluation Life
 - Evaluationsbereiche
 - Erhebungszeitpunkte
 - Erste Ergebnisse
- Diskussion

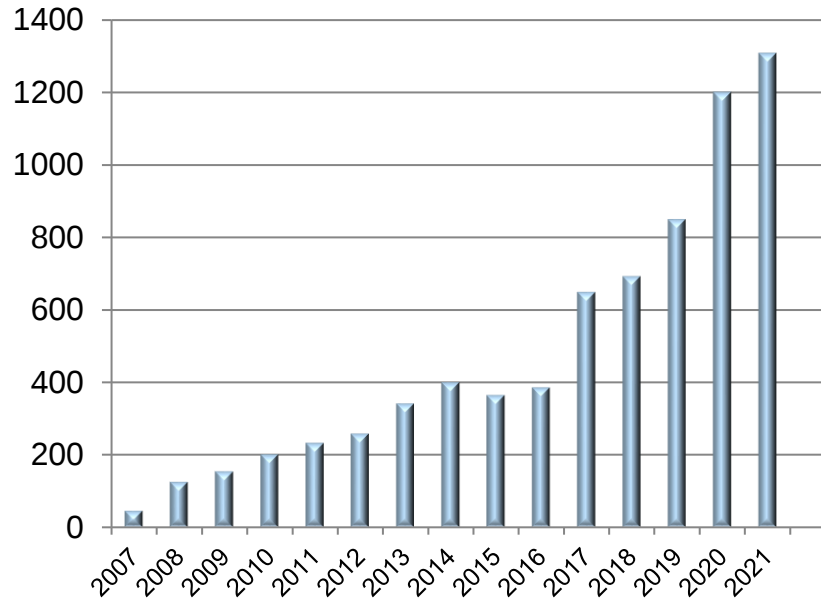
**Fig. 1 KJPP stationäre
Behandlungen**



**Fig. 2 KJPP Ambulante
Konsultationen**



Ambulante Notfallzahlen KJPP Zürich



Krisenintervention für Jugendliche - Life an der Heliosstrasse 32



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Finanzierung Public-Private Relationship



Bernard Sabrier, Philantrop
Gründer der Stiftung Children Action
Langjähriger Financier von **Malatavie Genf**



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



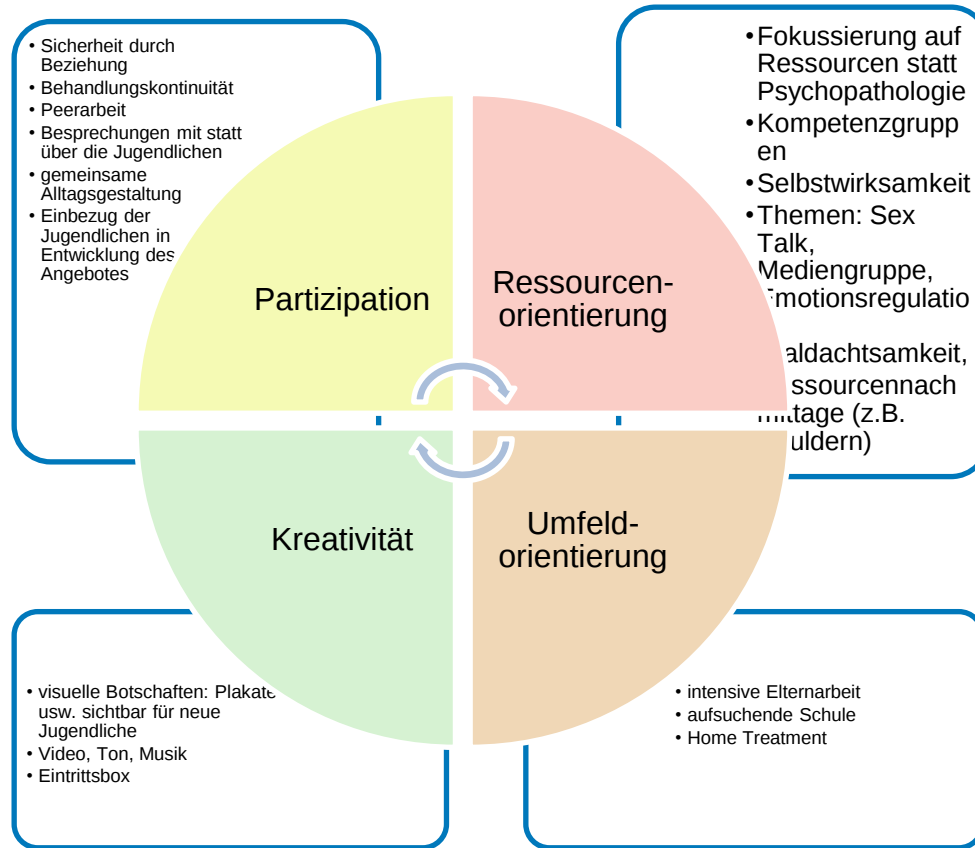
Gesundheitsdirektion Zürich

Zusicherung der Finanzierung der
stationären Krisenintervention von LIFE im
Juni 2021

Prinzipien und Ideenwerkstatt



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Prinzipien und Ideenwerkstatt: Ressourcenorientierung

Ressourcennachmittage



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Krisenintervention für Jugendliche – LIFE



Prinzipien und Ideenwerkstatt: Kreativität

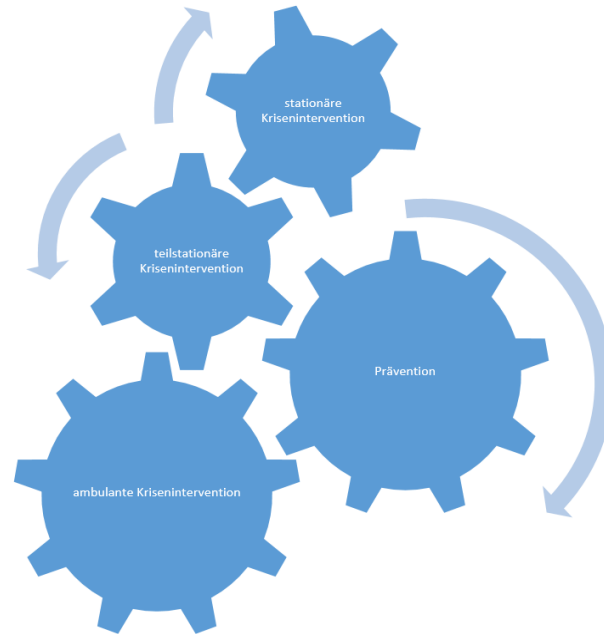
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Krisenintervention für Jugendliche-Life: Angebot mit 4 Komponenten



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Prävention & Frühintervention: Work in progress

Internet-
basierte
Plattform

Themen-
spezifische
Elterngruppen

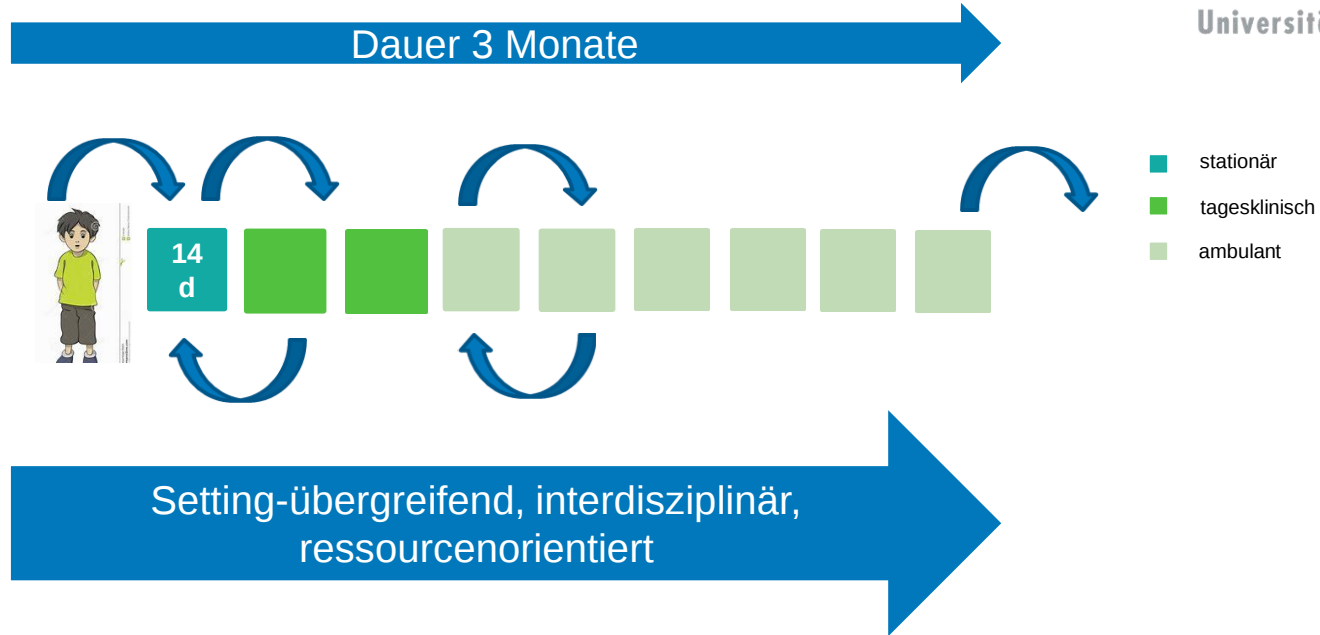
Ergänzende
ambulante
Angebote für
Jugendliche

howislife.ch



Ressourcennachmittage

Patientenflow



Stationäre Krisenintervention für suizidale Jugendliche

8 Betten (7+1)

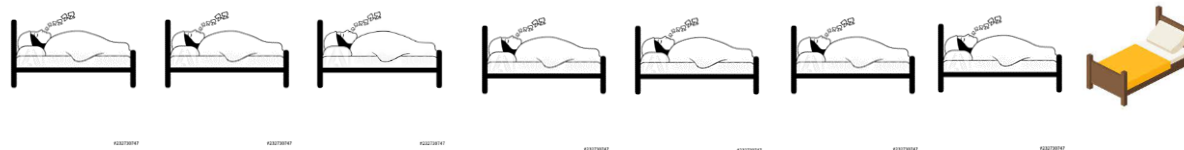
max. 2 Wochen, im Schnitt ca. 10 Tage

Nahtloser Übertritt in Tagesklinik oder ambulante
Weiterbegleitung

Gruppenangebote und individuelle schulische Unterstützung

Schwerpunkt systemische Arbeit mit Familien und weiteren
Bezugspersonen

Ressourcenorientierte Arbeit mit den Jugendlichen



Tagesklinisches Angebot



6 tagesklinische Plätze mit nahtlosem niederschwelligem
Übergang zur stationären und ambulanten Einheit von
LIFE

Dauer: Circa 10 d

Einzelne Übernachtungen in Notfallbett möglich

Rasche Integration in das Umfeld durch systemische Arbeit

Ambulante Intensivbehandlung für suizidale Jugendliche



- Unkomplizierte niederschwellige intensive Unterstützung
- Mehrere Termine pro Woche möglich
- Intensive Behandlung vor und nach stationärem und teilstationärem Aufenthalt
- Enge Zusammenarbeit mit HYPE/ AdoSSIP, Ambulatorien KJPP

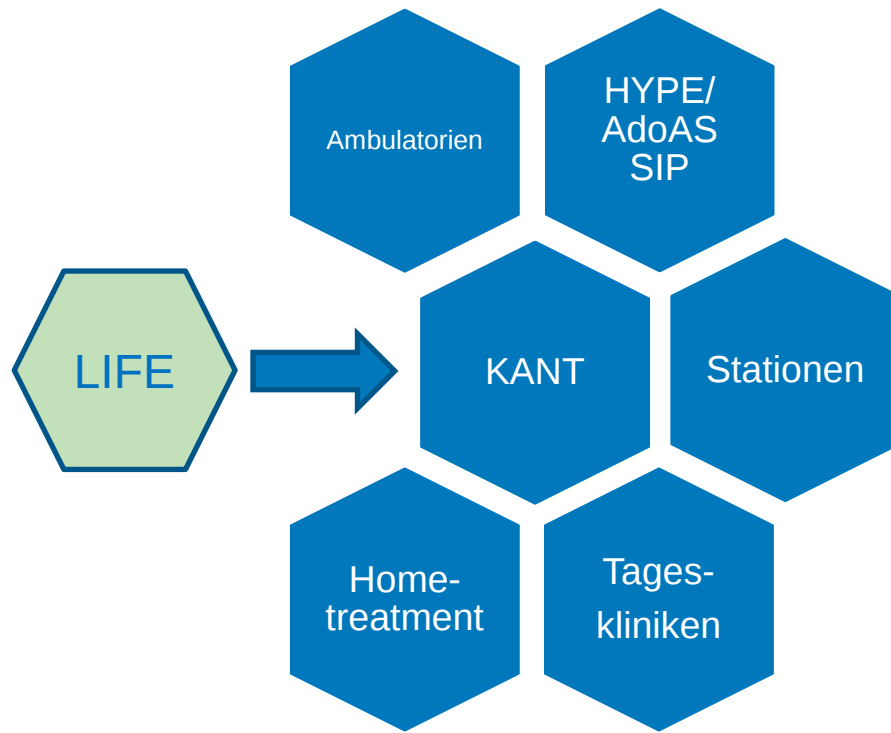
Unterstützung der Eltern, Home Treatment

- Aufbau / Unterstützung des Helfernetzes, Aktivitäten
- Gruppenangebot (z.T. gemeinsam mit stationärem und teilstationären Teil)

Integration ins Gesamtangebot der KJPP PUK



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Was ist neu?



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Behandlungskontinuität über alle Settings

Partizipation an der Behandlungsplanung und –durchführung von Jugendlichen
und Eltern (BHT, Konzeptarbeit etc.)

nach stationärer Kurzintervention intensive Auffangzeit teilstationär und ambulant
offene Station mit hohem Betreuungsschlüssel

Eigenverantwortung stärken, Kontrolle vermeiden

Gruppenatmosphäre im Vordergrund: Gleichaltrige und gegenseitige
Verantwortung

- Versorgungssituation der Kinder- und Jugendpsychiatrie Zürich
- Konzept Krisenintervention Life
 - Grundhaltung Life
 - Settings
 - Neue Ansätze
- *Evaluation Life*
 - Evaluationsbereiche
 - Erhebungszeitpunkte
 - Erste Ergebnisse
- Diskussion

Evaluation



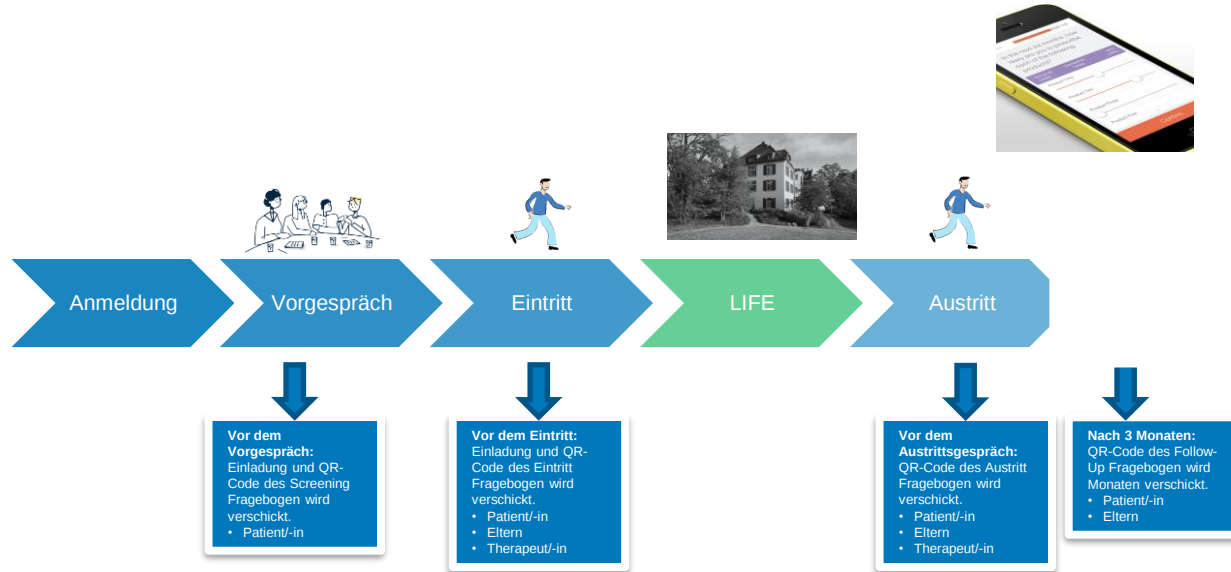
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



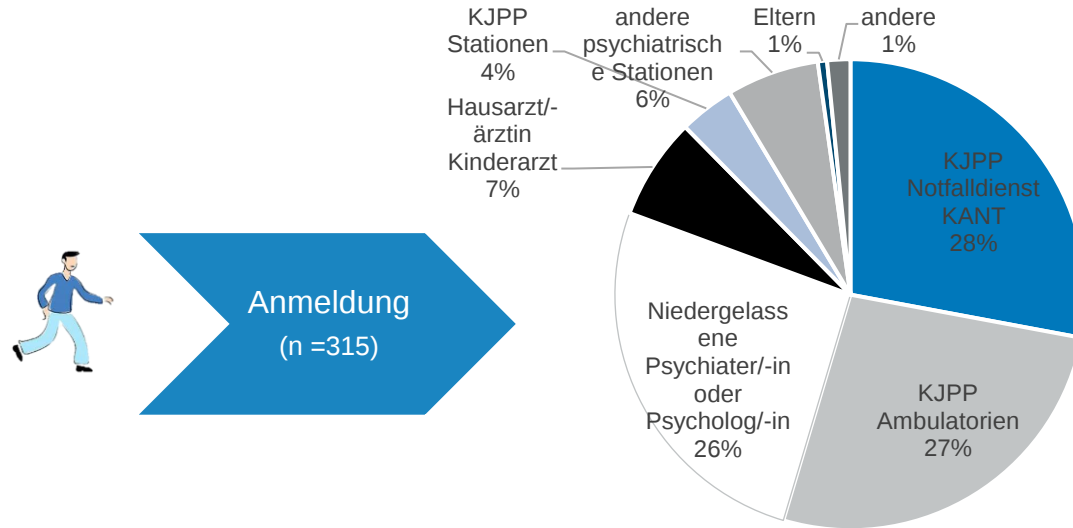
Erhebungszeitpunkte



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



- Qualitätssicherung
- *Einzelne Therapieverlauf* evaluieren
- *Gesamtbehandlung im LIFE* evaluieren
- Weitere Fragen:
 - Welche Jugendliche profitieren von einer Behandlung im LIFE und welche weniger.
 - Zusammenhänge zwischen Suizidalität / Krisen und Ressourcen
 - Erkenntnisse für weitere Behandlung, weitere Projekte

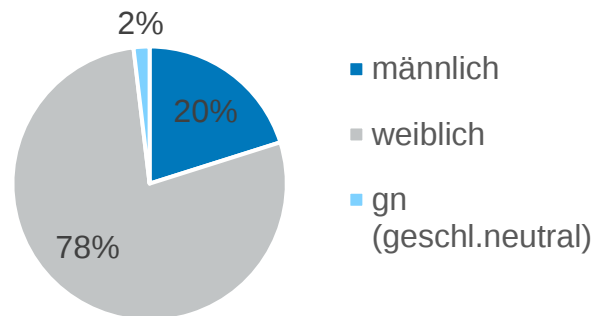


Jugendliche im LIFE

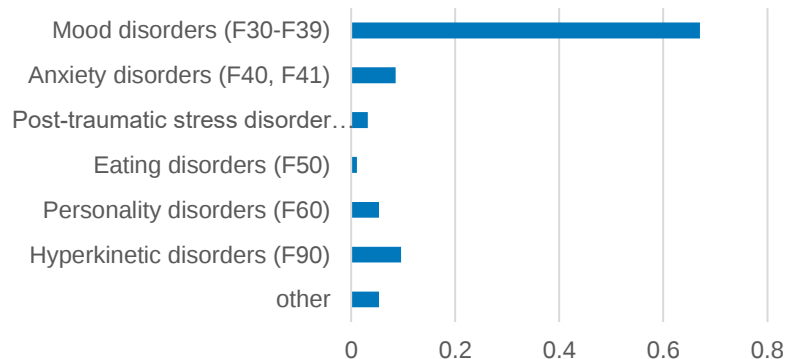


Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

Jugendliche im LIFE



Diagnosis



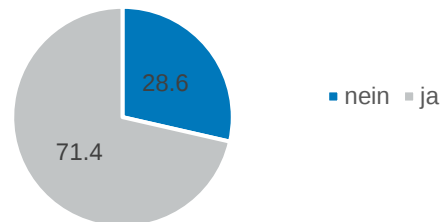
Jugendliche im LIFE



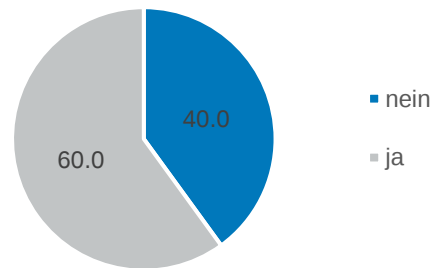
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



Hast Du Dich in deinem Leben
jemals selber verletzt, ohne dass
Du sterben wolltest?



Suizidversuch
unternommen?



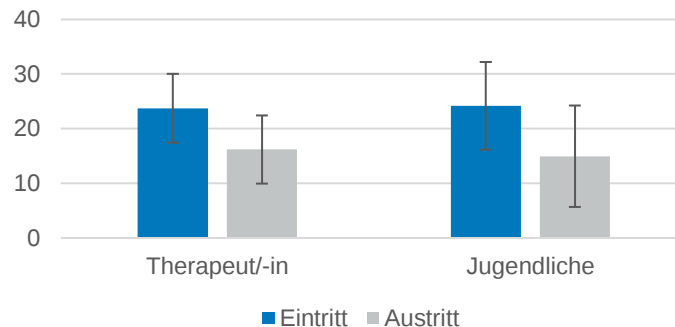
Stationäre Aufenthalt



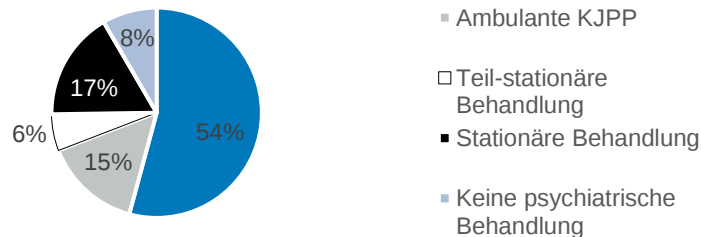
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



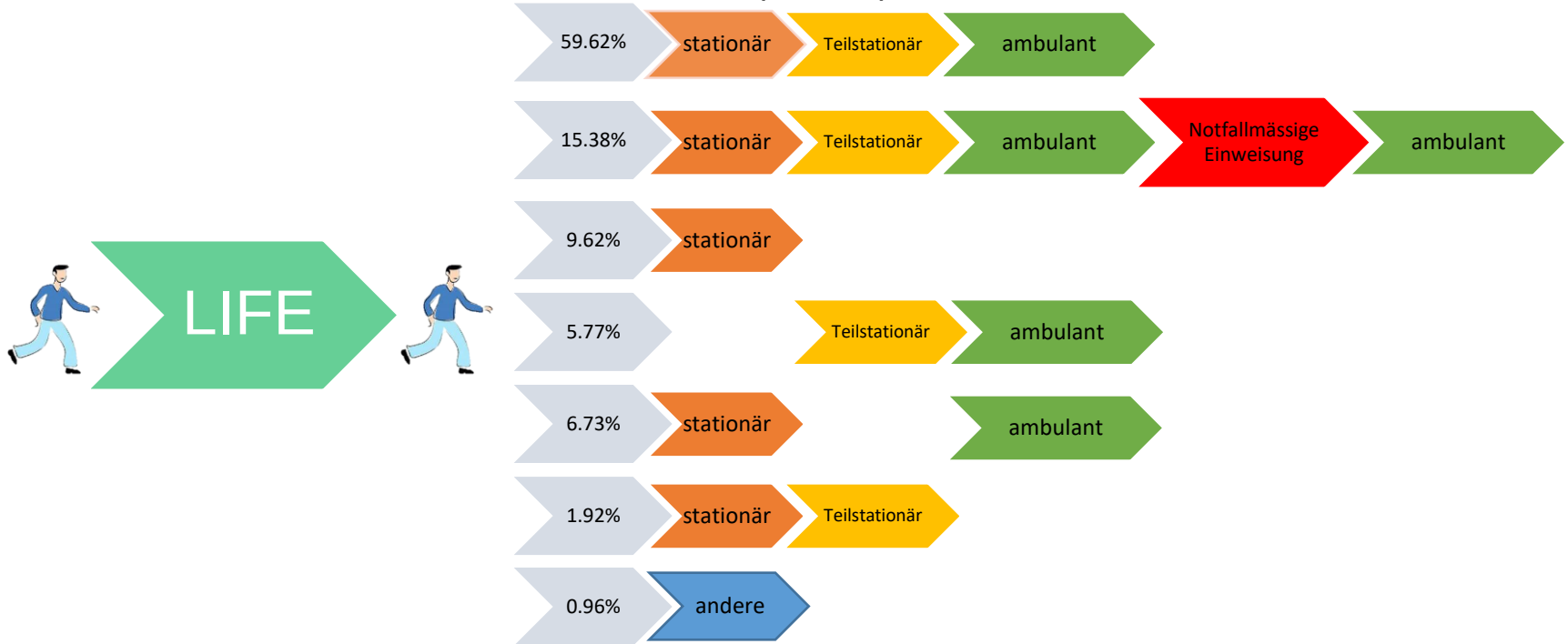
Honosca



Post treatment
(n = 104)



Treatment pathways of patients at LIFE (n = 104)





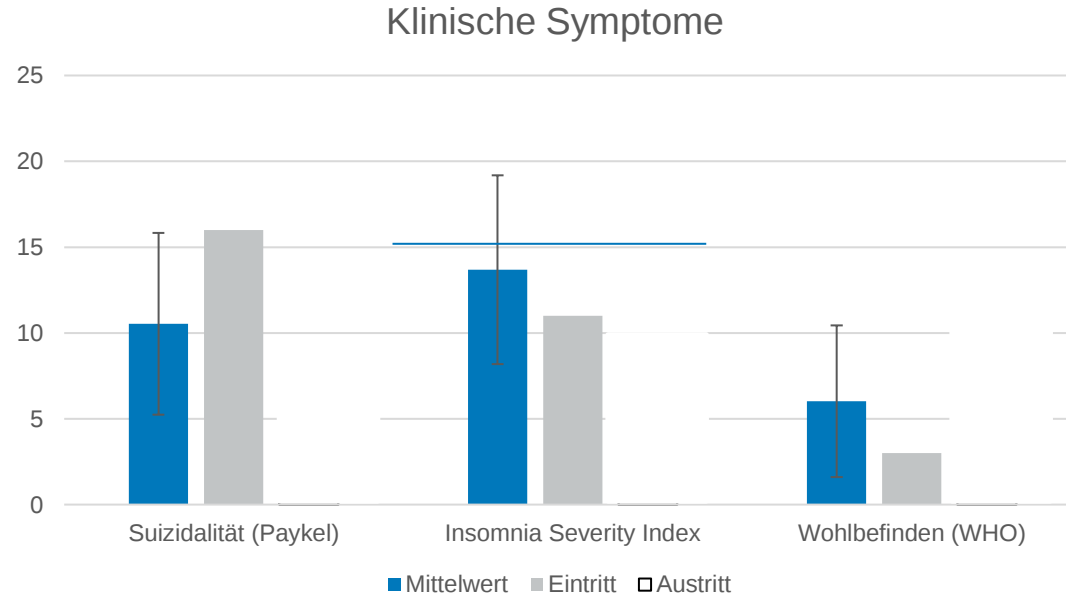
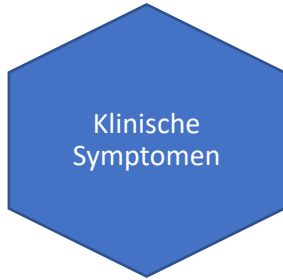
Anmeldungsgrund:

- 17- jährige junge Frau die seit etwa anderthalb Jahren unter *depressive Symptomatik leidet* und zeigt eine *Zuspitzung von Essstörungsproblematik* in den letzten Monaten.
- Diagnosen bei Eintritt:
 - Mittelgradige depressive Episode (ICD-10: F32.1)
 - Anorexia nervosa, restriktiver Typ (ICD-10: F50.00)
- Aktuell besuche sie das erste Lehrjahr in einer KV-Lehre. Eltern sind geschieden.

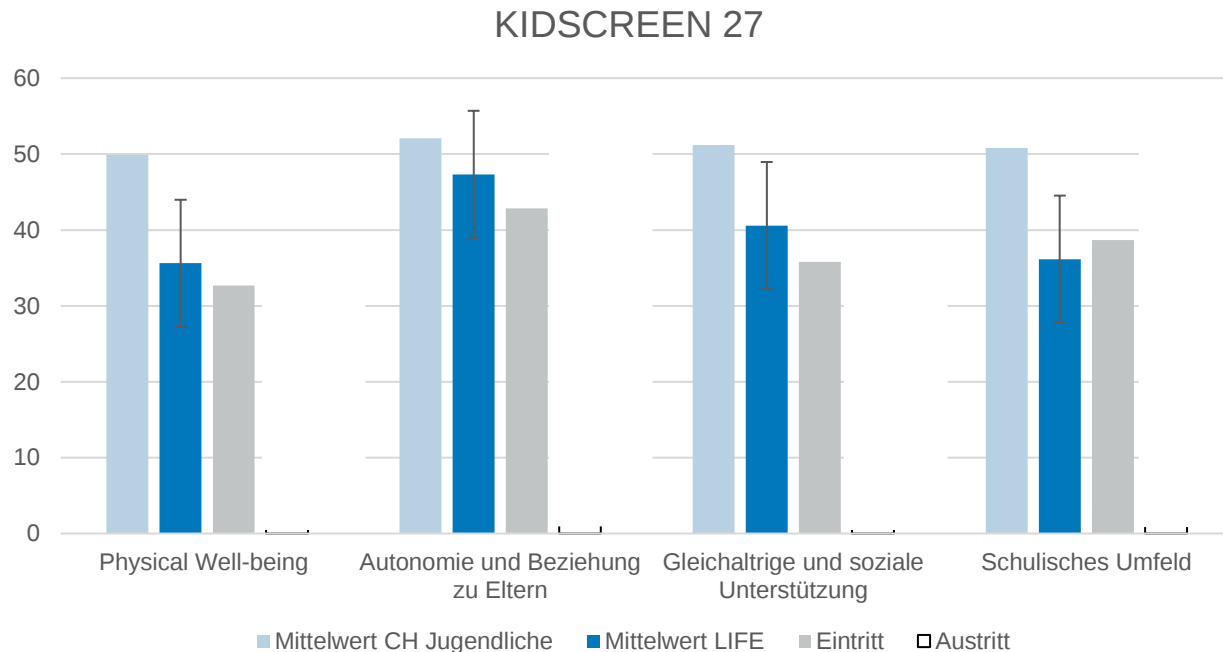
Evaluation- Clinical Symptoms

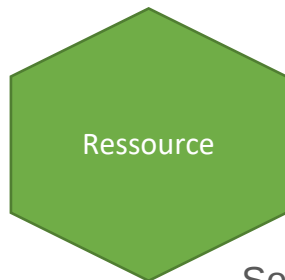


Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

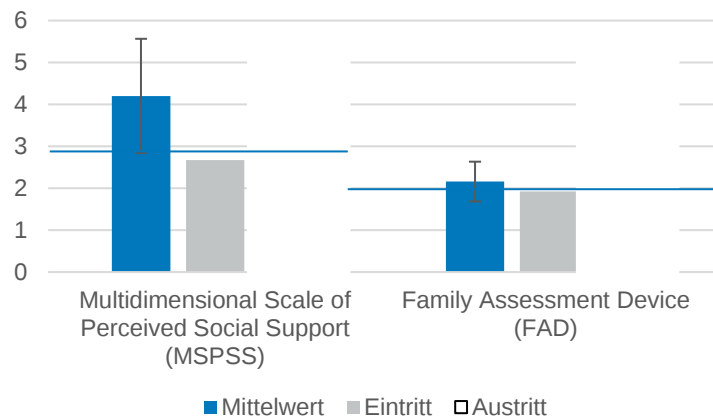


Gesundheits-
bezogen
Lebensqualität

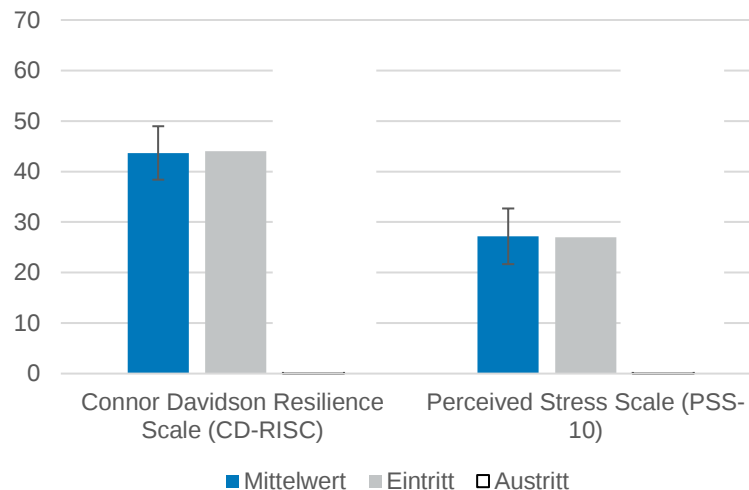




Soziale Ressourcen



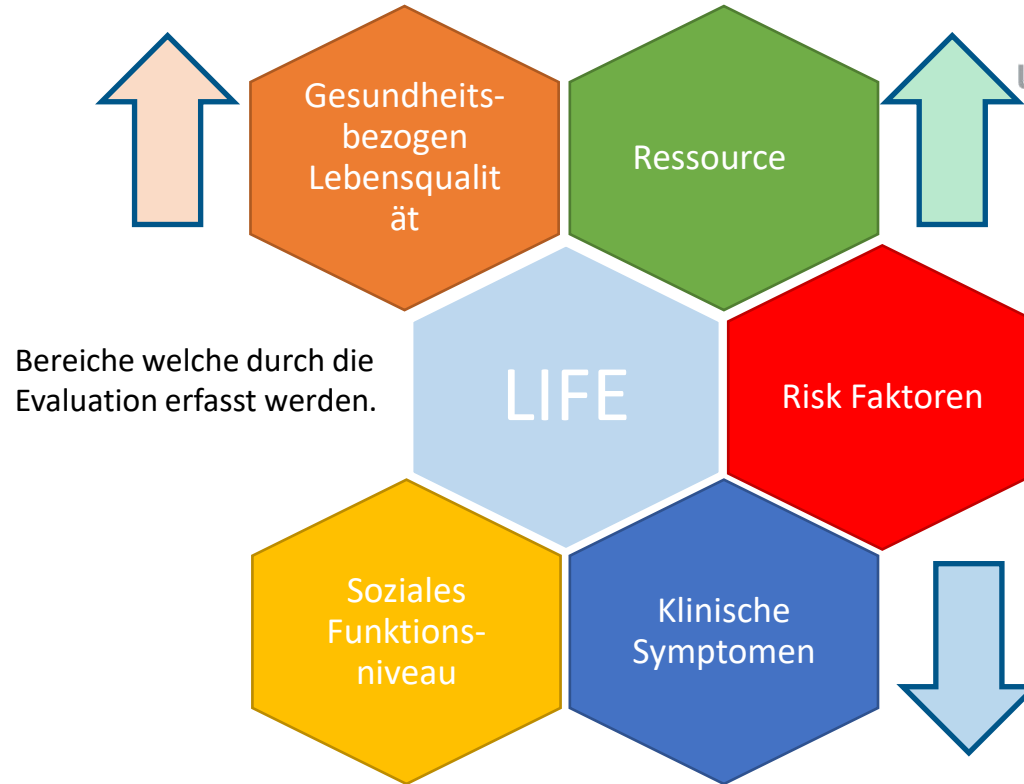
Persönliche Ressourcen



Evaluation



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**



Pablo Picasso: Le Bouquet